

# IKBENZO®

	OUDER & KIND		WAT & HOE	METHODE	WAT LEVERT HET OP
ANALYSE BASIS- FUNDAMENT	STAP 1	IKBENZO DENK IK	Intakegesprek sessie ouder sessie kind	o.a. NLP, Coaching, Ademanalyse	Wie ben en wat wil ik? Inzicht in de huidige situatie en gewenste situatie
	STAP 2	IKBENZO VOEL IK	Lichaamsbewustwording aantal sessies met kind optioneel sessie ouder	o.a. Ademcoaching MFN, Creatief Advies en begeleiding	Wat voel ik en waar voel ik dat? Stevig staan, meer balans, aarden, veiligheid en vertrouwen
PERSOONLIJKE ONTWIKKELING	STAP 3	IKBENZO DOE IK	Wie ben ik? → Ik ben zo sessie(s) met kind sessie (s) met ouder(s) sessie(s) samen	Afhankelijk van de hulpvraag meerdere methoden	Hoe ga ik het doen en op welke wijze? Handvatten, kennis, inzicht en structuur.
	STAP 4	IKBENZO NU	Evaluatiegesprek sessie met de ouder(s) sessie met kind en ouder(s)	Advies & coaching	Waar en wanneer bereik ik dat? Praktische tools om toe te passen in de praktijk: je directe omgeving
NAZORG	STAP 5	IKBENZO	Nazorg	Ondersteuning & begeleiding	Toetsing van de praktijk

