



Informatie pagina Autisme en ADHD

Autisme (ASS) en AD(H)D zijn beiden ontwikkelingsstoornissen en hebben veel overeenkomsten. Wel is het zo, hoewel de symptomen op elkaar lijken de oorzaak anders is.

Alleen een gz- psycholoog of psychiater kan bepalen of je kind (een vorm van) Autisme of ADHD heeft en een diagnose stellen.

Voor een uitgebreide en aanvullende informatie verwijst ik graag door naar de kennissites van de desbetreffende onderwerpen ASS en ADHD

Hieronder staat in het kort over Autisme en ADHD het volgende beschreven:

- Wat het is?,
 - Welke vormen zijn er?
 - De kenmerken.
 - Links naar de kennissites
-

AUTISME

- ***Wat is Autisme?***

Als je autisme hebt dan betekent dit dat je hersenen anders functioneren. Alles wat kinderen met autisme zien, horen, ruiken etc. wordt op een andere manier waargenomen. Hierdoor worden de gedachten, het gevoel en het gedrag van het kind beïnvloed. De informatie wordt anders verwerkt en opgeslagen. Ze nemen de wereld in losse deeltjes waar. Een serie foto's in plaats van een film. Hierdoor kost het veel moeite om te begrijpen wat er gebeurt of bedoeld wordt. In deze onoverzichtelijke wereld zoeken ze structuur en veiligheid. Daardoor gedragen kinderen met autisme zich regelmatig anders en worden ze vaak niet begrepen. Moeilijkheden in het communiceren met anderen en het uiten van gevoelens kunnen leiden tot misverstanden en tot gevoelens van frustratie en onbegrip. Autisme is een onzichtbare handicap, maar het heeft grote invloed op iemands leven, het raakt alle levensterreinen.

- ***Welke vormen van Autisme zijn er?***

Tegenwoordig wordt de term autisme gebruikt voor het hele autismspectrum. De autismspectrum stoornissen waren onderverdeeld in verschillende diagnoses. Maar vanaf 2013 is deze onderverdeling verdwenen en worden nu nog maar door één aandoening, namelijk **ASS -autisme spectrumstoornis** aangeduid

Met **autisme** of **ASS** worden de volgende verschillende diagnoses bedoeld:

- Klassiek autisme of kernautisme



Deze diagnose krijg je als je veel kenmerken van autisme hebt, en die kenmerken voor het derde levensjaar al zichtbaar waren.

- Syndroom of Stoornis van Asperger
Kenmerkend voor deze diagnose is dat je goed kunt praten en leren, maar wel moeite hebt om taal te begrijpen en te snappen wat andere mensen denken en voelen. Kinderen met Asperger hebben vaak de neiging om veel te praten, en hebben vaak meer fantasie en een grotere behoefte aan vriendschappen dan kinderen met klassiek autisme
- PDD-NOS = Pervasive Developmental Disorder not Otherwise Specified
Dit betekent in het Nederlands : Pervasive Ontwikkelingsstoornis niet anders omschreven. Deze diagnose krijg je als je niet alle kenmerken van autisme hebt, maar wel een aantal
- McDD
Bij een diagnose McDD -Multiple complex Development Disorder- heb je kenmerken van autisme, en ben je daarnaast erg angstig of heel snel boos.

-> Meer informatie over de oorzaken van ASS en op welke wijze de informatie verwerking anders verloopt: www.autisme.nl

- ***Kenmerken van autisme***

Autisme uit zich bij ieder kind weer anders. Sommige kinderen met autisme zijn vooral in zichzelf gekeerd en zoeken weinig contact met anderen. Andere kinderen zoek juist heel actief contact, maar zij doen dit vaak op een manier die bij anderen “vreemd”overkomt.

Misschien herken je een aantal van deze veel voorkomende kenmerken bij je kind:

- Moeite met veranderingen
- Moeite met contact maken
- Weinig gevoel voor wat anderen van hem of haar verwachten in een bepaalde situatie
- Liefst bezig met één bepaald onderwerp of een hobby
- Angstig in onbekende situaties en gezelschappen
- Weinig begrip voor emoties van anderen
- Graag alles steeds op dezelfde manier willen doen (vasthouden aan routines)
- Geen inzicht in de non-verbale communicatie

Er zijn ook sterke kanten van kinderen met autisme o.a. :

- Oog voor detail en een goed geheugen
- Eerlijkheid en betrouwbaar
- Veel kennis over een bepaald onderwerp
- Goed gestructureerd werk en het naleven van regels



- Thuis in de digitale wereld
- Doorzettingsvermogen en perfectionisme
- Fantasierijke en kunstzinnig

-> Meer informatie over de kenmerken per diagnose: www.autisme.nl

- **Meer informatie over ASS is te vinden via de links naar de volgende kennissites :**

www.autisme.nl ;

www.landelijknetwerkautisme.nl ;

www.balansdigitaal.nl ;

www.brainwiki.nl

(bronvermelding: Nederlandse Vereniging voor Autisme)

ADHD

- **Wat is ADHD?**

De afkorting ADHD staat voor Attention Deficit/Hyperactivity Disorder.
In het Nederlands; Aandachtstekort stoornis met hyperactiviteit.

Kinderen met ADHD hebben vaker en sterker dan de meeste andere kinderen problemen met:

- **Aandacht en concentratie:**
Zij vinden het moeilijk om hun aandacht blijvend op een taak te richten en zich niet door allerlei prikkels uit de omgeving te laten afleiden
- **Hyperactiviteit:**
Ze zijn, vooral op jongere leeftijd, voortdurend in beweging. Ze zijn vaak snel opgewonden en gefrustreerd. Vaak voelen zij een grote onrust van binnen. Stil zitten en rustig zijn kost ongewoon veel energie
- **Impulsiviteit:**
Ze doen voordat ze denken. Ze houden zich niet (ook niet onbewust) bezig met de gevolgen van hun gedrag; de "remfunctie" ontbreekt.
- **Regelfuncties:**
Ze vinden het moeilijk te plannen, en om hun emoties, motivatie en alertheid te reguleren en eerder ervaringen te laten meespelen bij beslissingen en verwachtingen over de toekomst.
Ze reageren daardoor ook anders op beloning en straf.



○ **Wat is ADD?**

Bij kinderen die niet Hyperactief zijn wordt vaak gesproken van ADD. De officiële diagnose luidt echter ADHD type 1. ADD is onder te verdelen in twee soorten aandachtsproblemen. Aan de ene kant het type dat is ontstaan uit het gecombineerde type: vroeger was er wel hyperactiviteit maar alleen de aandachtsproblemen zijn overgebleven. Aan de andere kant het type ADD met de langzame informatieverwerking met bijvoorbeeld dagdromen, geringe motorische activiteit en het snel in de war zijn. Dit laatste type zou ook andere behandelvormen eisen: minder effect van medicatie, meer voordeel van cognitieve therapie of sociale vaardigheidstraining.

-> Meer informatie over de oorzaken van AD(H)D en problemen met executieve functies : www.steunpuntadhd.nl

Welke vormen van ADHD zijn er?

Tussen kinderen met ADHD bestaan net zoveel verschillen als tussen “gewone” kinderen. Kinderen met ADHD verschillen ook in mate van ADHD gedrag, ze zijn dus niet altijd en ook niet allemaal even druk, impulsief of ongeconcentreerd. Bij kinderen met ADD is vooral de Hyperactiviteit minder zichtbaar.

Er worden drie types ADHD onderscheiden:

- Type 1: het overwegend niet-oplettende type
- Type 2: het hyperactieve type
- Type 3: het gemengde type

○ **Kenmerken van ADHD**

Jonge kinderen met ADHD vallen vooral op omdat zij:

- Moeilijk stil kunnen blijven zitten
- Snel zijn afgeleid
- Moeilijk op hun beurt kunnen wachten
- Van de ene activiteit naar de andere hollen
- Niet rustig kunnen spelen
- Overdreven veel praten
- Andere in de rede vallen
- Niet luisteren wat andere zeggen
- Zich vaak in gevaarlijke situaties storten
- Moeilijk instructies kunnen volgen
- Anders reageren op straf en beloning



- Veel kwijtraken of vaak iets verliezen
- Moeilijk blijvend de aandacht kunnen richten
- Zichzelf moeilijk onder controle kunnen houden

○ **Kenmerken van ADD**

Kinderen met ADD vallen op omdat zij:

- Dromerig zijn
- Passief lijken
- Teruggetrokken zijn
- Ongeorganiseerd en vergeetachtig zijn
- Niet lijken te luisteren
- Vaak dingen kwijt zijn
- Gemakkelijk afgeleid worden
- Moeite hebben met het sociale gebeuren in de klas

Veel van deze bovenstaande kenmerken komen bij alle kinderen in meer of mindere mate voor. Bij kinderen met AD(H)D gaat het om een aantal kenmerken die in ernstig mate voorkomen en de ontwikkeling van het kind belemmeren

Er zijn ook sterke kanten van kinderen met AD(H)D o.a. :

- Het zijn vaak heel enthousiaste kinderen
- Vaak dol op sport en beweging
- Spontaan en open
- Gevoel voor humor
- Ze zijn vaak heel zorgzaam
- Ze zijn ondernemend
- Sterk ontwikkeld rechtvaardigheidsgevoel
- Zijn vaak kinderen met veel fantasie

○ **Meer informatie over ADHD is te vinden via de links naar de volgende kennissites :**

www.steunpuntadhd.nl ;

www.balansdigitaal.nl ;

www.impulsdigitaal.nl ;

www.brainwiki.nl ;

(bronvermelding: Landelijke Oudervereniging Balans)